

vki nk izaku grqvko'; d iWZr\$ kjh

vki nk iWZr\$ kjh I svk'k; gSfdl h vki nk vFkok ?kVuk ds iWZfy; s x; s fu.kz , oa dk; Z ftl I s vki nk ds iHkko ea deh dh tk I dA bl ds vUrxZ iWZ I puk] jkdFkke] 'keu bR; kfn 'kkfey g\$ ftl I s vki nk grq] I Wnu'khy 0; fDr; k] iHkkfor gkus okyh vkcknh dks U; ure {kfr g\$ rFkk vki nk ds I e; os iHkkoh rjhds I s vki nk dk I keuk dj I dA

vki nk r\$ kjh , d fujUrj , oa I eSdr if0; k g\$ bl ds vUrxZ vud izkj dh xfrfof/k; ka , oa I d k/kuka dks 'kkfey fd; k tkrk gA vki nk r\$ kjh ea foHkku {ks=k] foHkxka dh I f0; I gHkfxrk dh vko'; drk gksh gA , d foLr vk/kkj ij ftyk nekj ea vki nk iWZr\$ kjh vUrxZ fuEufyf[kr fo"k; ka dks 'kkfey fd; k x; k gA

1- ftyk vki nk izaku ikf/kdj.k dk xBu , oa f0; k'khyrkA

2- ftyk , oa I epk; Lrj ij vki nk vuif0; k grq {kerk dks c<kuka

3- prkouh rU= if0; k dk fodkl , oa fujUrj tHkA vki nk izaku I Ecakh LFkkuh; dk; Z ; kstuk dk fodkl djuk] ftl I s ekuo , oa Hkkrd {kfr dks U; ure fd; k tk I dA

4- vuif0; k grq Vheka dk xBu , oa vuif0; k dk; Z ea 'kkfey gkus okys vf/kdkfj; ka@depkfj; ka dk if'k{k.kA

5- I EHkkfor [krjka dk fplghdj.k@oxhbj.kA

6- I EHkkfor [krjka I s I Wnu'khy tul d; k@ifjokjka dk fplghdj.kA

7- I Wnu'khy {ks=ka ea fuokl djus okys ifjokjka rFkk I epk; dks tkx: d@xfr'khy@, oa if'kf{kr djuka

8- mi yC/k LFkkuh; {kerk@I d k/kuka dh i gpk] fplghdj.kA

- 9- i kFkfed LokLF;] i kFkfed fpfdRI k] l ekt dY; k.k l EcfU/kr xfrfof/k; ka dk l pkyu , oa i f' k{k.k dk; Øe dk vk; kstuA
- 10- l epk; vk/kkfjr vki nk izlU/ku dk; Z; kstuk dk i kRl kgu , oafodkl A
- 11- vki nk l gk; rk uEcj dh LFkki ukA
- 12- i pk; r , oa LFkkuh; fudk; ds i frfuf/k; ka dk vfhked[khdj.k , oa i f' k{k.k kA
- 13- vki kr fdz k dlnz dh LFkki uk , oafØ; kUo; uA
- 14- ftyk , oargl hy Lrjh; vf/kdfj; ka dk i f' k{k.k kA
- 15- ftyk vki nk izlU/ku dk; Z; kstuk ea vko'; drkuq i l ákkku , oa l qkkjA
- 16- fofHkUu [krjka l s l EcfU/kr vokLrfod vH; kl ka dk vk; kstu , oa l pkyuA
- 17- i Hkkoh vuqØ; k grq ekud l æBukRed 0; oLFkk , oa fØ; kUo; u ; kstuk r\$ kj djukA

1 ftyk vki nk izlU/ku i kf/kdj.k dk xBu , oafØ; k'khyrk

vki nk izlU/ku dkuu 2005 ds vuq kj ftys ea vki nk vka ds i Hkkoh 'keu , oa vuqØ; k grq , d ftyk Lrjh; vki nk izlU/ku i kf/kdj.k dk xBu fd; k tkuk pfg, A ; g i kf/kdj.k ftys ea vki nk vks ds 'keu] vuqØ; k rFkk l eLr xfrfof/k; ks grq i zq'k : lk ea mRrjnk; h gkshA ftyk nekj ea vki nk izlU/ku dkuu 2005 ds vuq i ftyk vki nk izlU/ku i kf/kdj.k dk xBu fd; k tk pdk gA ¼oLr'r fooj.k v/; k; &3 ea of. k' gA½

fdl h Hkh vki nk ds l e; vki nk izlU/ku i kf/kdj.k vki nk 'keu] vuqØ; k rFkk i dZ r\$ kjh grq vko'; d dk; bkgh djsxhA l fevr vi us dk; ka ds l pk: l pkyu l e; c) rk , oa xqkoRRkk dks nf"Vxr j [krs gq vko'; d l fevr; ka@mi l fevr; ka

ds xBu grq Lorl= glxhA ftyk vki nk izl/ku i kf/kdj.k ftys ea vki nk i wZ
r\$ kjh] vufØ; k , oa 'keu grq, d iæq[k l LFkk glxch rFkk i kf/kdj.k }kjk vki nk
izl/ku grq fy; s tkus okys l eLr fu.kz l EcfU/kr foHkkxka@0; fDr; ka ij
ck/; dkjh gkxhA

2 ftyk ,oal epk; Lrj ij iHkoh vufØ; k grq{lerk dk fodkl

fdl h Hkh vki nk dk iHkoh rjhds l s l keuk rHkh fd; k tk l drk gS tcfD
iHkfor gkus okys ifjokjka@l epk; ka dh {kerkof) dh tk; A mijkDr rF; dks
nf"Vxr j [krs gq nekj ftys ea vki nk vka dk iHkoh rjhds l s l keuk djus ds
fy, l epk; dh {kerkof) grq dk; Z; kst uk fodfl r , oa ykxw dh tk; sch rFkk
vki nk izlku ds l æk ea ekLVj Vku l Zr\$ kj dj Cykd Lrj ij if'k{k.k inku
fd; k tk; xhA dcy vki jv/jka ds ek/; e l s xkeh.k , oa 'kgjh {ks=ka ea foHkku
vki nk vka l scpko grq l puk; a i l kfjr dh tk; schA

3 prkouh rl= i fØ; k dk fodkl ,oafujLrj tkp

fdl h Hkh vki nk ds l e; prkouh ra= i fØ; k dk iHkoh mi; kx djrs gq
vki nk l s gkus okys upl kuka dks vR; Ur U; w fd; k tk l drk gA bl rF; dks
/; ku ea j [krs gq ftyk nekj ea pfglR [krjka ds fo"k; ea i wZ l puk grq
iHkoh ra= dh LFkki uk] fodkl , oa fujLrj tkp grq vko'; d dk; Z; kst uk
fodfl r , oa ykxw dh tk; schA xte Lrj ij xte l Hk dh cBdka ea pflgr
[krjka l s cpko ds fo"k; ea pptZ , oa xte dks/okj ds }kjk vko'; d l puk; s
i l kfjr dh tk; schA bl dk; Z dks jktLo , oa ifyl foHkx ds ek/; e l s fd; s
tkus dk l pko fn; k x; k gA

4 vufØ;k grq Vhela dk xBu ,oa vufØ;k dk;Z ea 'Whey gksus okys vf/kdkfj;k@dcpkj;kadk if'k{k.k

fdl h Hkh vkink ds le; i Hkkoh vufØ;k dks /; ku ea j[krs gq fofHkUu izdkj ds nyka dk gksuk vfr vko'; d gA nekj ftys ea vk; kstr ftyk ijke'kZ dk; De ds nekjku ftyk dyDVj rFkk vl; ftykLrjh; vf/kdkfj;k; ka l s ppkZ rFkk nekj ftys eamiyC/k ekuo l d k/ku dks nfvXr j[krs gq dty ni izdkj ds nyka dk xBu fd; k x; k gA foLrr foj.k grqns[ka v/; k; &6

5 I Hkfor [krjkd fpfldj.k@oxhdj.k

fdl h Hkh vkink ds le; U; wure {kfr ml fLFkr es gks l drh gS tcfD ftys ea vkus okyh vkinkvka@[krjka ds fo"k; ea izkl u ,oa vke lenk; voxr gka mijDr dks nfvXr j[krs ftyk nekj ea ftyk Lrjh; ijke'kZ ds ek/; e l s ied[k [krjka rFkk mu [krjka l s l onu'khy {ks=ka@tul d; k dk fpfldj.k fd; k x; k gA bl xrfof/k dks rgl hy Lrj ij vS i Hkkoh rjhds l s fd; k tk; sxA leLr rgl hyka ij i Hkfor {ks=ka ds fo"k; ea uD'kk rS kj fd; k tk; sXk rFkk rS kj uD'kka ds ek/; e l s i Hkfor gksus okys ifjokjka@lenk; dks fofHkUu ek/; eka l s le; ≤ ij tkudkj h inRr dh tk; sxA

6 I Hkfor [krjal s l onu'khy tul d; k@ifjokjkd fpfldj.k

ftyk nekj ea fpfldr [krjka l s l okZ/kd i Hkfor gksus okys ifjokjka dk rgl hyokj fpfldj.k fd; k tk; sxA bl dk; Z dks i Hkkoh rjhds l s iwZ djus ds fy, ftyk vkink izaku ikf/kdj.k }kjk ,d dk; Z ;kstuk fodflr ,oa fØ; kflor fd; k tk; sxA

7- l onu'khy {ks=kaefuokl djus okys ifjokjkd l 'Drhdj.k

ftyk nekj ea fpfldr fofHkUu [krjka l s i Hkfor gksus okys ifjokjka dk fpfldj.k ,oa l phdj.k dk dk; Z fd; k tk; sxA fdl h Hkh vkink vFkok vkink

fLFkfr ea l okf/kd i Hkkfor i fjokjka dks U; ure {kfr gks bl dks /; ku ea j [kra gq
 l 'kfDrdj.k dk; Øeka dk fu; kstu ,oa fØ; kUo; u ftyk vkink izdku
 i kf/kdj.k }kj k ykxw fd; k tk; sxA i Hkkfor gks okys i fjokjka dk
 tkudkj@tk: drk@if'k{k.k ds ek/; e l s {kerkof) ,oa l 'kfDrdj.k dk
 dk; Z fd; k tk; sxA bl ds rgr ftyk Lrj ij ,d dk; Z ; kstuk fodfl r ,oa
 ykxwdh tk; sxA

8 l d k/ku l ph dk fueZk

fdl h Hkh vkink l s cpko rFkk ml ds i Hkko dks de djus gsrq vkink i dZ
 vko'; d r\$ kjh dh tkuk vfr vko'; d g\$ rFkk fdl h Hkh vki kr fLFkfr ,oa
 vkink ds l e; i Hkkoh vuqØ; k rHkh l Hko gks l drh g\$ tc ftys ea vkink ds
 l e; mi ; kx fd; s tkus okys foHkku izdkj ds l d k/ku ka dk fooj.k mi yC/k gkA
 ftl l s fdl h Hkh vki kr fLFkfr ea mi yC/k fooj.k@l ph ea l s vko'; drk ds
 vuq i l d k/kuks dk mi ; kx djrs gq i Hkkoh vuqØ; k dh tk l dA ftys ea
 mi yC/k l d k/ku ka dh l ph rgl hyokj r\$ kj dh tk; sxA rFkk l d k/kuks ea
 fuEufyf[kr dks vko'; d : i l s 'kkfey fd; k tk; sxA

1- ekuo l d k/ku

v½ i f' kf{kr

c½ vi f' kf{kr

2- vkU; LFky {kerk l fgr

3- mi dj.k & fooj.k l fgr

4- vkink dUVsy : e

v½ ftyk vkink izdku d{k

c½ rgl hy vkin k izaku d{k

1- **ekuo l d k/ku %i** Hkkoh vufØ; k dks /; ku ea j [krs gq fodkl [k.M ea dk; j r
l eLr foHkkxks ds vf/kdkfj; ka rFkk de p kfj; ka dh l p h] Qksu uEcj rFkk vU;
egROI wZ tkudkfj; ka dks rgl hy Lrjh; vkin k izU/ku d{k ea vko'; d : i l s
j [kk tk; sxA bu mi yC/k ekuo l d k/ku ka dk mi; sX vkin k r\$ kjh rFkk
vufØ; k nksuks ea i Hkkoh : i l sfd; k tk; sxA

2- **vkU; LFky {lerk l fgr%** ftyk@rgl hyokj vkU; LFkyks dk fplgh d j.k
vko'; d : lk l s i wZ ea gh fd; k tk; sxA ftu LFkyks dks fdl h Hkh vkin k ds
l e; vkU; LFky ds : i ea mi; sX fd; k tk l drk gA ; s LFky l jdkjh
vFkok xj l jdkjh nksuks izdkj ds gks l drs gA cgrj l Ei Hk.k dks /; ku ea j [krs
gq bu LFkyks dk utjh uD'kk Hkh r\$ kj fd; k tk; sxA ftl ea vkU; LFky l s
l Ecfl/kr foHkku egROI wZ rF; ka l p ukvka t\$ s vkU; LFky dk vkdkj] l ekfgr
fd; s tkus okys i Hkkfor ykxks dh l d; k igp ekx] i kuh dh mi yC/krk bR; kfn
dk vkU; yu Hkh vko'; d : i l sfd; k tk; sxA

midj.k % fdl h Hkh vkin k ds l e; i Hkkoh vufØ; k rHkh l Hko gks l drh gS
tc vko'; d midj.k mi yC/k gA rgl hy Lrj ij mi yC/k foHkku l d k/kuks
dk foj.k vko'; d : i l s r\$ kj fd; k tk; sxA bl l p h ea midj.k dk izdkj
l d; k rFkk l LFkr dks Li "V : i l s mYys [kr fd; k tk; sxA

9- **if'ked LoLF;] if'ked fpdfRI k] [kst , oacpko fo" k; d if'k{k.k
dk; Øekadk vk; kst u**

ftyk nekj ea fplgr [krjka ds ifr l onu'khy tul d; k@ifjokjka ds
l 'kfDr dj.k , oa fdl h vkin k l LFkr ea gkus okyh {kr dks U; ure djus ds
fy, foHkku fo" k; ka ftudk mi; sX vkin k ds l e; fd; k tk l drk g\$ ea
dk\$ky of) grq if'k{k.k dk; Øeka , oa tkx: drk f'kfojka dk vk; kst u ftyk

vkin k i zU/ku i kf/kdj.k }kjk fu; kftr , oafØ; kfllor fd; k tk; xkA bu if'k{k.k dk; Zlaka ea ftyk pfdRI ky; , oa l kempkf; d LokLF; dlnka l s vko'; d l g; kx i klr fd; k tk; xkA

10- I epk; vK/fjr vkin k i zU/ku dk; Z; kstuk dk i RI kgr , oafodkl

foxr dbZ vki nk/vka ds fo'ySk.k l s Li"V gS fd fdl h Hkh vki nk ds l e; i Hkfor ifjokj@l epka dh l e; c) l gk; rk l s vR; kf/kd ifjokjka rFkk l Ei fRr dks cpk; k tk l drk gS rFkk l kFk gh l kFk fdl h Hkh vki nk ds l e; LFkkuh; fuokfl ; ka }kjk gh i Fke cpko dk; Z i kjk fd; k tkrk gA vr% ; g Li"V gS fd vkin k i zU/ku ^r\$ kjh rFkk vufØ; k** ea LFkkuh; tu l gHkfxrk ds fcuk i Hkko vki nk i zU/ku dj i kuk l Hko ugha gA

10-1 xte vkin k i zU/ku l febr

ftyk nekj ea i R; d xkA ea vkin k i zU/ku l febr dk xBu fd; k tk; xkA vkin k i zU/ku gsrq xte Lrj ij e[; : i l s ; g l febr mRrjnk; h gkxhA bl l febr dk xBu LFkkuh; Lrj ij fuokpr ifrfuf/k; k Lo; d dh l xBu ds ifrfuf/k; k ; pd exy ny ds l nL; k Lo; a l gk; rk l ep ds l nL; ka rFkk xte Lrj ij dk; jr l jdkjh@x\$ l jdkjh foHkxka dks 'kfeydj fd; k tk; xkA xte ipk; r dk l jip bl l febr dk v/; {k gksk rFkk xte ipk; r Hkou ds , d d{k ea xte vkin k i zU/ku d{k Hkh LFkfi r fd; k tk; xkA xte vkin k i zU/ku l febr ds l nL; ka dh l [; k xte dh tul [; k@vko'; drk ds vuq i j [kh tk; xhA

10-2 i z vki nk/vka dk fo'ySk.k

i R; d xte l Hk ea i z ea ?kfVr foHkku vki nk/vka dk fo'ySk.k rFkk bul s gks okys upl kuka , oa cpko gsrq fd; s x; s iz kl ka dks l phc) fd; k tk; xkA bl dk; Z ea xteLrj ij miyC/k cqtqk dh enn yh tk; xhA xteLrj ij vkin k i zU/ku dk

; gh vk/kkj gksxkj rFkk bl h vk/kkj ij xte vkin k izU/ku dh dk;Z ; kst uk r\$ kj dh tk; xhA

10-3 ek\$ eh vkin k dysMj

ftyk nekj ea iR; d xte ipk; r ea iDZ ea ?kfVr vkin k vka ds fo'ySk.k rFkk vkofRr dks /; ku ea j[krs gq xte Lrjh; vkin k dysMj dk fodkl fd;k tk; xkA bl dk;Z ea LFkkuh; yk\$ks dh enn yh tk; xhA r\$ kj ek\$ eh vkin k dysMj xte ipk; r Hkou@xte vkin k izU/ku d{k ea yk\$ka ds voykdu , oa l pko grqm yC/k jgsxA

10-4 ekufp= , oauD'kk fu: i .k

ftyk nekj ea fo|eku fofHku [krjka dks /; ku ea j[krs gq xteLrj ij , d uD'kk r\$ kj fd;k tk; xkA bl uD'ks ea fofHku [krjka l onu'khy {ks=k} l d k/kuks dks n'kkz k tk; xkA ; g uD'kk fdl h Ldsy ij ugha cuk; k tk; xk cfYd bl s LFkkuh; tul epk; dks xteLrj ij fo|eku [krjks ds fo"k; ea tkx: d , oa xfr'khy djus ds mnas ; l s cuk; k tk; xkA ; g uD'kk xte ipk; r Hkou ea LFkkuh; yk\$ks ds voykdu , oa l pko grqm yC/k jgsxA

1/2 l d k/ku ekufp=

xteLrj ij mi yC/k l d k/ku t\$ s l kepkf; d Hkou] [kkyh LFky] ipk; r Hkou] Ldwy] vkukuckMh dhnz bR; kfn dks n'kkz k tk; xkA ; g uD'kk xte ipk; r Hkou ea LFkkuh; yk\$ks ds voykdu kFiz mi yC/k jgsxA

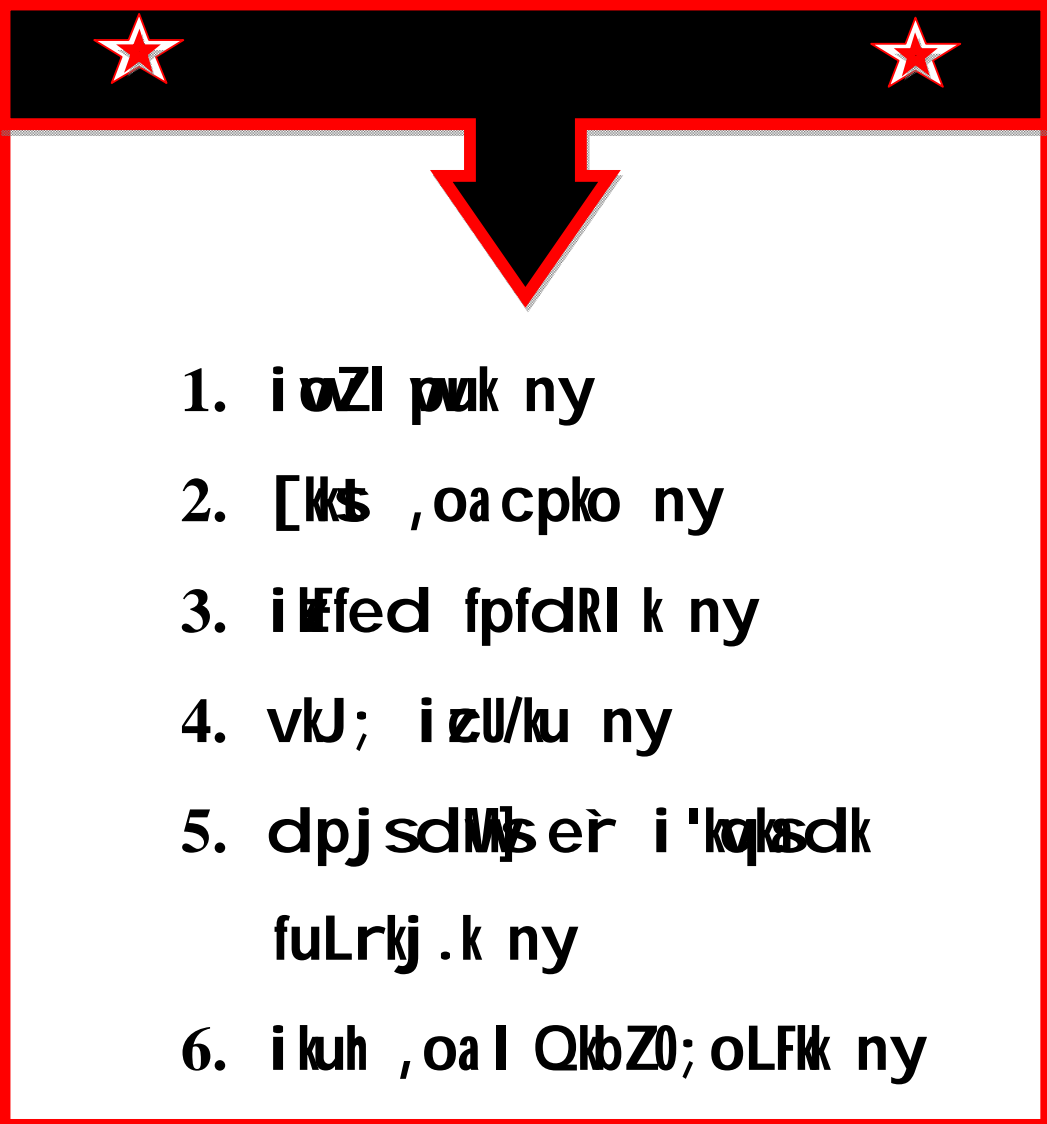
1/2 t k[ke ekufp=

bl ds vlr xzr xteLrj ij mi yC/k fofHku t k[keka dks uD'kk ds ek/; e l s inf'kzr fd;k tk; xkA t\$ s ck<+ds l e; eq; Mnc {ks=} i Hkkfor gkus okyh vkcknh bR; kfn

dlk n'klz k tk; xkA ;g tkf[ke ekufp= Hkh ykxka ds voykdukiFkZ xte i pk; r
Hkou eami yC/k jgsxk

10-5 xte vkink izU/ku ny

;g l oZofnr gSfd fdl h Hkh vkink ds l e; l oZ fke cpko dk; Z LFkkuh; ykxka
}kjk gh ikjkk fd;k tkrk gSmijkr dks/; ku eaj[krs gq ftyk nekj ea xteLrj
ij foHkkUu nyks dk xBu fd;k tk; xkA ftudk foj.k fuEuor gS&



1. i oZl pvak ny
2. [kts , oa cpko ny
3. i LFfed pfdRI k ny
4. vkU; i zU/ku ny
5. dpj sdMj eR i 'kqksdk
fuLrkj .k ny
6. i kuh , oa l QkbZO; oLFkk ny

mijkDr nyka ea xteLrj ij mRI kgh ukStokuk efgykvik cPpks bR; kfn dks 'kkfey fd;k tk; sxA ny ds InL; ka ds Kku] {kerk] dksky dks /; ku ea j [krs gq vko'; d if'k{k.k Hkh inku fd;k tk; sxA xteLrj ij mijkDr I Hkh dk; k3 dks iwKZ djus es ipk; r I fpo I g; ks inku djsxA mijkDr I Hkh dk; k3 dks iwKZ djus ea xte ipk; r] ipk; r I fpo dks vko'; d I d k/ku miyC/k dj; sxA fdl h Hkh vkink dk izU/ku , dy iz kl }jk I Hko ugha gS vr% vkink izU/ku dks xte ipk; r ds , tMs ea 'kkfey djrs gq xte ipk; r Lrj ij fodkl I cB/kr cBdka ea vkink izU/ku dks Hkh , d , tsMk ds : i ea 'kkfey fd;k tk; sxA

10-6 vokLrfod vH; kl %

xte Lrj ij r\$ kj vkink dysMj ds vuq i vokLrfod vH; kl ka dk I a kst u Hkh xteLrj ij fd;k tk; sxA

10-7 I kenkf; d vkink dksk %

fdl h Hkh vkink ds I e; ftyk izkkl u , oa ckgjh I LFkkvka }jk jkgr igpkus ea , d fuf'pr I e; yxrk gS bl s /; ku ea j [krs gq iR; d xte ipk; r ea , d I kenkf; d vkink dksk dk xBu fd;k tk; sxA bl ds vUrXr LFkkuh; tul epk; I s iklr fofHku I gk; rk /kujkf'k , oa [kk] I kexh 'kkfey gA bl I kenkf; d vkink dksk dk j [kj [kko@fu; æ.k xte ipk; r v/; {k , oa I fpo }jk fd;k tk; sxA

10-8 tu&tx: drk %

xteLrj ij fpflgr fofHku [krjka dks /; ku ea j [krs gq LFkkuh; tul epk; dks tx: d , oa xfr'khy djus ds fy, xte ipk; r }jk jk/k&jk/ks osyQs j I kd k; Vh] gVl ds ek/; e I s I e; &I e; ij tu tx: drk dk; Deka dk vk; kst u ftyk izkkl u ds I g; ks I s fd;k tk; sxA buds dk; Deka ea fofHku [krjka I s cpko gr

i ɔZ r\$ kfj; k rFkk [krjka ds nk\$ku ^D; k dja D; k u djā* l a:kh fo"k; ka dks 'kkfey fd; k tk; sxA

11- vki nk l gk; rk uEcj dh LFKi uk

fofHklu vki nkva ds iHkkoH 'keu] vufØ; k ds n"Vxr ftys Lrj ij ,d vki nk n"jHk" k uEcj vkāVr fd; k tk; sxA ; g uEcj fnu jkr 24 ?k.Vs ,oa 7 fnu dk; Z djsxA fd l h Hkh izkj dh nqkuk dh l puk bl uEcj ij inku dh tk l drh gā ; g uEcj fu%kq d gksk] rFkk bl uEcj ds iHkkoH fØ; kko; u grq vko'; d ipkj i l kj Hkh fd; k tk; sxA

12- ipk; r ,oa LFKuh; fudk; ds ifrfuf/k; la dk vflheqkhdj.k ,oa if'k{k.k

ftyk nekj ea vki nk izl/ku dh r\$ kjh ,oa iHkkoH vufØ; k dks /; ku ea j [krs gq ekLVj Vu l Z ds ek; e l s rgl hy ,oa xkeh.k Lrj ij ipk; r l nL; k l j ip] ip] ,oa vL; l Hkh inkf/kdkfj; ka dks vki nk izlku ds fo"k; ea foLrr tkudkjh ,oa if'k{k.k inku fd; k tk; sxA vki nk izl/ku dks ftyk ipk; r dhs cBd ds ,sts Mk ea 'kkfey fd; k tk; sxA ft l l s iR; d cBd ds nk\$ku vki nk izl/ku r\$ kjh ds fo"k; ea Hkh iHkkoH ppkZ dh tk l dā ftyk ipk; r }kj k dj k; s tkus okys l Hkh fodkl kRed dk; Z dks vki nk 'keu dks /; ku ea j [krs gq fd; s tk; sxA

13 vki kr fdz k dāz dh LFKi uk ,oafdZ kko; u

nekj ftyk eq; ky; ea ,d vki kr fØ; k dānz dh LFKi uk dh tk, xhA ; g jktLo dUVty : e ds vykok 0; oLFkk gksxA ; g dānz 24 ?k.Vs l ok dks rRij gksk l eqpr ekuo 'kfdR ,oa vR; k/kfud mi dj. ka l s ifj iwz gkskA bl dānz ea mi yC/k

mi dj. kka dk mi ; kx døy vkin k izU/ku grqfd ; k tk, xkA bl ftyk bDvkOI hO
 ea iR ; d vkin k I g ; kx dk ; Z ½D, I O, QO½ ds fy, LFkk ; h , oa iFkd O ; oLFkk
 gkxhA ; gkV I pkj ds I Hkh I k/ku %Qku] b&eay] ok ; jys vkn½ vk/kfudre gkxhA
 døy ukMy vf/kdkjh gh ; gkVcBxs vksj vkin k izaku I Ecu/kh dk ; Z djxhA

13-1 I kell; dky eavki kr fØ; k dñz dsdk; Z%

ftyk nekj dk dyDVj fdl h izkkl fud vf/kdkjh dks vki kr fØ; k dñz dk
 i Hkkjh vf/kdkjh fu; Ør dj I drk gA I kell; dky ea bDvkOI hO ds dk; Z fuEu
 izkj gkxhA

- 1- I fuf'pr djuk fd bDvkOI hO ds I Hkh mi dj.k I gh izkj I s dk; Z djus dh
 fLFkr ea gA
- 2- vkin k izaku ds fy, I g ; kxh foHkkxks I s fu; fer : i I s vkdMks dk , d=.k
 djukA
- 3- ftys ea i wZ r\$ kjh , oa 'keu fØ; kvka dh fLFkr fj i kVZ r\$ kj djukA
- 4- I fuf'pr djuk fd ftyk vkin k izaku ; kstuk dks Bhd izkj I s ykxw fd ; k
 x ; k gA
- 5- fu; fer vi Mv }kjk MkVv cñ dk j [kj [kkoA
- 6- vkin k dh I puk@ ; k vkin k fLFkr mRiUu gkus ij ^fVxj edfuTe** dks
 fØ; k'khy djukA

13-2 vkin k dky eavki kr fØ; k dñz dsdk; Z%

t\$ s gh fdl h vkin k ds ?kfVr gkus vFkok ml dh I Hkkouk gkus ij tkudkjh ikr
 gk\$ rjUr I Hkh foHkkxks , oa I kell; turk dks I e ; ij I puk nsk vfr vko' ; d
 gkrk gA vr% bDvkOI hO dh I oZ Fke ftEenkjh I gh rFkk I e ; ij i wZ puk , oa

prkouh nuk gksckA bl mnns; grq bDvkOI hO dk l puk ræ cgr etcw ,oa
vk/kfud gkuk pkfg, A i wZ l puk fuEukfidr dks Hkh vko'; d : i l snh tk, %&

- 1- MhOMhO, eO, O l nL; ks dk\$
- 2- l Hkh ^vki nk l g; ksch nyka dk\$
- 3- vLi rkyka ,oa LokLF; foHkkx dk\$
- 4- l Hkkxh; dfe'ujka dk; kzy; dks
- 5- jkT; ds jkgr vk; Dr dk\$
- 6- i Mkd h ftyka ds bDvkOI hO dlnks dk\$
- 7- jk"V^a Lrjh; @jkT; Lrjh; bDvkOI hO dk\$
- 8- ftys ds tu i frfuf/k; ka dk\$

vkink dky ea cgrj l a kstu ,oa l g; ksch ds fy, bD, l O, QO ds fy, Mkdka dk
brtke bDvkOI hO dks djuk pkfg, A jkT; bDvkOI hO] ftyk bDvkOI hO ,oa
bDvkOI hO ds chp yxkrkj l pkj dk; e jguk vfr vko'; d gA

13-3 vki nk LFky ij vki kr fO; k dlnz ds dk; Z%

?kVuk LFky ij bDvkOI hO] ftyk bDvkOI hO ds l g; ksch ds : i ea dk; Z djsckj
pfd ;g vki nk LFky ds l ehi LFk cuk; k tkrk gA jkgr] [kkt ,oa cpko vkfn
rRdkyhu dk; k\$ dks ; gha l s fd; k tk; skA ?kVuk LFky bDvkOI hO l s l æf/kr
, l OMhO, eO bl Lrj dk e[; vf/kdkjh gksck tks l Hkh izdkj ds l a kstu] jkgr ,oa
cpko l ædkh i fO; kvka vls l puk i l kj.k ds fy, mRrjnk; h gksckA

?kVuk LFky bDvkOI hO dby vki nkdky ea gh fO; k'khy gksck i jUrq buds l anHkz ea
i R; d l anHkz vf/kdkjh }kj k , d vk/kkjHkr dk; z kstuk dk ik: i igys l s gh
r\$ kj j [kuk gksckA

?kVuk LFky i Hkkjh vf/kdkjh@, l OMhO, eO dks vkin LFky ij l Hkh vko'; d ifØ; kvka dk fu; æ.k o funžku djuk gksck l kFk gh l kFk l æf/kr ftyk bDvkØ l hO l s i klr funž kks dk Hkh ikyu djuk gksckA

14- ftyk@rgl hy Lrjh; vf/kdkfj; ka dk if'k{k.k

fdl h Hkh vkin ds l e; ftyk ,oa rgl hy Lrjh; vf/kdkfj; ka }kjk cgrj vufØ; k rHkh l Hko gS tc mu vf/kdkfj; ka dks vkin ds fo"k; ea vk/kkj Hkr tkudkjh@if'k{k.k i klr gkA mi jkDr dks nf"Vxr j[krs gq nekj ea ftys rFk rgl hy ea dk; jr l eLr vf/kdkfj; ka dk ,d nks fnol h; if'k{k.k ,oa vfhke[khdj.k dk; Øe dk vk; kstu fd; k tk; sxA bl vfhke[khdj.k dk; Øe ea Hkx ys okys vf/kdkfj; ka dk if'k{k.k ,oa vfhke[khdj.k fuEu izdkj l s vk; kstr fd; k tk; sxA

1	ftys Lrjh; vf/kdkfj; ka dk vfhke[khdj.k ,oa if'k{k.k	ftys ds l eLr iæ[k foHkxks dks 'kcfey djrs gq	vkin izl/k l LFkku Hkks ky }kjk o"kz ea , d ckj
2-	rgl hy Lrjh; vf/kdkfj; ka dk vfhke[khdj.k ,oa if'k{k.k	rgl hy ds l eLr egROI wZ foHkxks dks 'kcfey djrs gq	MhO, eOvkbD Hkks ky }kjk if'kf{kr vf/kdkfj; ka }kjk

15- ftyk vkin izl dk; Z; kstuk eavlo'; drkuq i l akku ,oal dkj

fdl h Hkh vkin ds l e; i Hkko vufØ; k rHkh l Hko gS l drh gS tc fd vkin l s l æf/kr fodfl r dk; Z; kstuk ea fujl rj l dkj fd; k tkrk jgs mi jkDr rF; dks

/; ku ea j [krs gg ; g Hkh fuf'pr fd; k x; k gS fd dk; Z ; kstuk ea fujarj l qkkj
 grqftyk nekq ea vkin k izak ikf/kdj.k dh cBd ifrekg jktLo vf/kdkfj; ka dh
 l eh{kk cBdka ds l kFk dh tk; xh ,oa l e; &l e; ij vko'; drkuq kj l a kksku
 fd; s tk; xA bu cBdks ea ftys ds l eLr egRoikz foHkxks ds vf/kdkfj; ka }kjk
 Hkxhnhkj dh tk; xhA cBd tks ekg ebZ ea vk; kstr dh tk; xh ml ea vkin k
 izU/ku ; kstuk ea okiNr ifjorZ ds 'kkfey fd; k tk; xk rFk l kFk gh l kFk foxr
 o"iz ds dk; k vutkok; dfe; ks bR; kfn ij ppZ dh tk; xh rFk ikr l qkoka ds
 vuq i ftys dh vkin k izU/ku dk; Z ; kstuk ea vko'; d ,oa okiNr ifjorZ
 fd; k tk; xA mijDr cBdka dh v/; {krk dyDVj %v/; {k} ftyk vkin k izU/k
 ikf/kdj.k nekq/2 }kjk fd; k tk; xk rFk ikf/kdj.k ds vU; l nL; rFk ftys ds
 l Hkh egRoikz foHkxks }kjk bl cBd ea Hkxhnhkj dh tk; xhA
 iR; d o"iz fdl h Hkh vkin k ds nksku dh xbZ vufO; k rFk vko'; d r\$ kjh dh
 ,d foLrr fjikZ r\$ kj dh tk; xh rFk ; g foLrr fjikZ ftyk vkin k izU/ku
 dk; Z ; kstuk ea vko'; d : i l sifr o"iz l ayXu dh tk; xhA

16- vokLrfod vH; kl kadk vk; kstu ,oa l pkyu

fdl h Hkh vki kr fLFkr @vkin k ds l e; fty@rgl hy Lrj ij xBr foHkku
 ny vi us dk; k ds i HkkoH : i l s fO; klor dj l ds bl grq nyka ds dk; k dk
 i HkkoH fO; k lo; u /; ku ea j [krs gg] l e; &l e; ij vokLrfod vH; kl vk; kstr
 fd; s tk; xA ; s vokLrfod vH; kl ftys ea fpflgr@fo|eku [krjks ds /; ku ea
 j [krs gg vk; kstr fd; k tk; xA vokLrfod vH; kl o"iz ea de l s de nks ckj
 vko'; d : i vk; kstr fd; s tk; xA vokLrfod vH; kl ka dh ekuhVfjx grq ftys
 rFk jkT; l s i ; bskdks dks cyk; k tk; xk rFk iR; d vokLrfod vH; kl ds ckn
 ekuhVfjx nyka ds l qko dks 'kkfey djrs gg dk; Z ; kstuk ea vko'; d l a kksku
 fd; k tk; xA dk; Z izdr ds vuq lk xBr nyks }kjk fdl h Hkh vkin k ds l e;
 i HkkoH vufO; k ds /; ku ea j [krs gg vko'; d if'k{k.k Hkh inku fd; k tk; xA

17- ftyk Lrj ij dk; jr fofHku fofHkka grq ekud I xBuRed 0; oLFk ,oa fd; s tkusokys iæqk dk; Z ,oafØ; kb; u ; kst uk

LokLF; fofHkx%

fuokjd xfrfof/k; III

- ftyj rgl hy ,oacykd Lrj ij fd; s tkusokys iæqk dk; k@r\$ kjh dh I eh{kka
- egkekjh rFk vU; [krjka ds fy; s I dnu'khy {ks=ka dk fpUghdj .ka
- ijh{k.k iz; kx'kkykva grq mi ; Ør LFkyka dk fpUghdj .ka
- xj&l jdkjh LokLF; I okvka ds I kFk rkyesy ,oa I phdj .ka
- chekjh fuxjkuh i)fr dk I 'kDrhdj.k {ks= I si kFkfed LokLF; dñz@I kepkf; d LokLF; dñz rFk ftyk dñz ij fujUj I puvka dk I klrkfgd vknku&inkuA
- fdI h vki kr fLFkr eanfud I puvka dk vknku&inku ,oaf'o'ySk.kA
- if'k{k.k dkfebkj ijh{k.k I qo/kk rFk vki kr pfdRI k grq I q FTtr ekskbj pfdRI k ; fuVka dh LFkki ukA
- I EHkfor vki nk LFkyka ij vki kr pfdRI k dñi ka ds LFkki uk grq LFkyka dk fpUghdj .ka
- fofHku I Øked chekfj; ka l scpko grqvko' ; d ipkj&i l kj@tkx: drkA
- if'k{k.k ,oaf'vkbDbDI h0½ I puk f'k{k.k I pkjA
- {ks= Lrj ij dk; jr ikjEifjd nkbz; k Lo; a l oh I xBuRed I kepkf; d urRo] Lo; a l oh rFk vU; vk/kkj Hkr I xBuka ds fy; i kFkfed pfdRI k fo" k; d if'k{k.k dk; Øe dk vk; kstu] ftI l sfdI h Hkh vki nk vFkok vki nk mijUr egkekjh dks Qsyus l sjkd tk I dA

- I Hkh vLi rkyka ea oSfYid tujVj dh 0; oLFkk I quf'pr djuka
- mi yC/k I k/kuka thi @dkj@oSu bR; kfn dh I ph fuekZk rFkk fdI h Hkh vki nk ds I e; mi ; l x fd; s tkus okys okguka dh ; FkSpr ejEer djokuka

vki nk ds i n Z v l o ' ; d r \$ k j h

- vkbDbDI hO I d k/kuka dk fuekZk , oa forj .kA
- vkOvkjO, I O rFkk vU; thou j{kd nokbz ka dk forj .kA
- ck<+rFkk ywds nS ku fd; s tkus okys i Hkkoh mi pkj grq depkfj ; ka dk vko' ; d@i Hkkoh i f'k{k.kA
- vko' ; d nokvka dk vKbyu , oa I xg.k] ftudk mi ; l x I iz dkVu\$ i kuh I kQ djus dh Dykjhu dh xkshj Cyhfpax i kmMjA
- I onu'khy , oa j.kuhfrd LFkyka ij ekcbz ; fuVka dh i n Z r \$ k j hA

vufO ; k ds n S ku

- I onu'khy LFkyka ij thou j{kd , oa vU; egROI wkZ nokbz ka dh 0; oLFkk djuka
- nok vi firZ , oa forj .k 0; oLFkk dk I n<hd .kjA
- fpflgr I onu'khy LFkyka@vki nk LFkyka ij vufO ; k dk; Z dk voykdu , oa I 'kDrhdj .kA
- vki nk LFkyka ij i ; kZr depkjh@MkDVjka dh mi fLFkrh I quf'pr djuka
- cpko dk; Z , oa i fO ; k dk fujUrj i qjh{k.k rFkk dk; Z ea yxs MkDVjka@vU; LVkQ dk fujUrj i qjh{k.kA
- LoPNrk grq vko' ; d 0; oLFkk I fu'fpr djuka
- fofHku Lrj ds vki nk vka ds n S ku gkus okyh ekS ka ds fo"K; ea izkl u@ifjokj dh I gefr I s i k VekVē dk; Z I quf'pr djuka

- i hus ds i kuh rFkk Jks'ka dk 'kf) dj .kA
- I Qked chekfj ; ka l scpkogrqVhdkdj .k djokukA
- I puvkka ds i Hkkoh vknku&inku grq vko' ; d 0; oLFkk I fuf' pr djukA

iq%iklr grqxrfof/k; W

- chekfj ; ka ds 0; ki drk ij fujUrj ekuVfjA
- fujUrj fpdfRI k , oafLFkr fu; U=.k rd xrfrof/k; ka ds fujUrj I pkyu grq 0; oLFkk I fuf' pr djukA
- I nek@vk?kkr dkmUl fyA
- fpdfRI k , oa?kk; yk@fodykka ds l ekftd fpdfRI dh; i qzkl grq vko' ; d 0; oLFkk I fuf' pr djukA
- vki nk l s i Hkkfor 0; fDr; ka@fodykka ds i qzkl grq vko' ; d 0; oLFkk I fuf' pr djukA

ykd LoLF; ; k=dh xleh.k is ty , oalPNrk foHkx

fuokjd xrfrof/k; W

- I Hkh fuokfl ; ka@l epk; ka@cfLr; ka ea 'kq) is ty dh 0; oLFkk I fuf' pr djukA
- ukyh@ukyka dh l kQ&l QkbZ l fuf' pr djuk] fo'kSkdj uxjka ea

vkinvla l scpkogrqvko' ; d r\$ kjh

- i kuh ds l xg.k , oaforj .k grq i ; klr ek=k ea i kuh ds Vdjkadh 0; oLFkk i wZ ea gh l fuf' pr djukA
- odfYi d 0; oLFkk vlrXr tujVjka dh 0; oLFkk i wZ ea gh l fuf' pr djukA

- jkgr LFky ds : i ea mi ; ks fd ; s tkus okys LFkyka rFkk vki nk vka grq
I Hkkfor , oa I dnu'khy LFkyka grq i kuh rFkk Dykjhu dh xkfy ; ka dk
vko' ; d I xg .ka
- V ; wosyka ds ly/Qkekã dk mPphdj .k] vU ; I j pukRed] LoPNrk grq cuk ; s
x ; s I j pukvka dk fodkl ft I I s vxys vki nk ds I e ; up I ku dks de I s
de fd ; k tk I dA

vufØ ; k xfrfof/k; NW

- ty L=kska dk 'kq) hdj .k rFkk yxkrkj fuxjkuhA
- vLi rkyka , oa vU ; egROI wkZ LFkyka ij i kuh dh 0 ; oLFkk I fuf' pr djukA
- vki kr fLFkr ea i kuh forj .k grq Vdjk rFkk vU ; I d k/kuka dh 0 ; oLFkkA
- V ; wosy rFkk vU ; i kuh ds L=kska dks pkyw djus ds fy , vki kr I gk ; rk
mi dj .k dh 0 ; oLFkk rFkk forj .ka
- {kfrxLr i kuh ds L=kska grq vki kr fueZ k dh 0 ; oLFkk I fuf' pr djukA
- I eqk ; }kj k gs M i Ei ka dks fo"kk .kq jfgr djus grq vko' ; d tkudkj h rFkk
I kexh mi yC/k djukA

iq%klr grqxfrfof/k; NW

- I j pukvka dk etcirhdj .k] iq%el ; ka du rFkk nLrkosthdj .ka
- i klr vutkoka rFkk I h[k dk vknku&inkuA
- de p kfj ; ka dk i f' k{k .ka
- pdfyLV rFkk vkdfLedrk dk ; Z ; kst uk dk fueZ k

ifyl foHkx

fuokjd xfrfof/k; WV

- [kfst , oa cpko] LFky [kkyh djuk rFkk vU; vki kr xfrfof/k; ka gsrq Qkd Z dks fujlurj r\$ kj j [kuk rFkk l e; @l e; ij vokLrfod vH; kl djkrj jgukA
- vk/kfud midj. kka dh ikflr rFkk r\$krh] or\$ku midj. kka dk vk/kfudj. k rFkk vk/kfud midj. kka dscgrj mi; kx gsrq i f'k{k. k rFkk vokLrfod vH; kl ka dk vk; kstu fd; k tk; A
- Rofjr dk; Zcy dk pdh; vk/kkj ij i k\$LVx ftl l sos LoLFk , oafQV jgA
- l fuf'pr djaf d l pkj ds l Hkh midj. k ok; jyd fujlurj dk; Zdjrsjgs rFkk l \$nu'khy {k=ka ea vfrfjDr ok; jyd dh 0; oLFkk l fuf'pr djA
- ftyk izkkl u , oavki nk vf/kdkjh ds l kFk vko'; d rkyesA

vufØ; k xfrfof/k; WV

- vLFkk; h jkgr f'kfojka rFkk jkLrs ea jkgr l kexh dh l gj {kk gsrq vko; d izlU/k djukA
- ftyk vki nk izlU/ku d {k eafdl h ofj"B ifyl vf/kdkjh dh r\$krh djukA
- l \$nu'khy rV cU/kka rFkk vU; tk\$[ke LFkyka dh l gj {kk gsrq ifyl cy dh r\$krhA
- l gj {kk gsrq vko'; d 0; oLFkA
- [kfst cpko rFkk LFky [kkyh djkus eaf tyk izkkl u dh vko'; d l gk; rkA
- vki kr ; krk; kr izlU/kuA
- i Hkfor {k=ka ea fu; e dkuu dk dMkbZ l svui kyua
- dkykctkj h@tek [kjh ds fo:) dk; \$kgh eaf tyk izkkl u dh vko'; d enA

ukxfjd I j{k

fuokjd xfrfof/k; WV

- i Fke pfdRI k] [kkst , oa cpko LFky [kkyh djuk bR; kfn ij if'k{k.k dk vk; kstu djukA
- ftys ds i e[k R; ksjka@LFkyka ea esyk bR; kfn ds l e; i Fke pfdRI k] [kkst , oa cpko rFkk LFky [kkyh djkus grq vko'; d dk; Z; kstuk fodfl r djukA
- mi jkDr dk; ka ds i Hkkoh fØ; klo; u grqfujUrj vH; kl rFkk vokLrfod vH; kl dk vk; kstu djukA

vufØ; k xfrfof/k; WV

- tul epk; rFkk vl; I xBuka dks [kkst , oa cpko i Fke pfdRI k bR; kfn ij vko'; d l g; kx inku djukA
- jkgr forj.k ea , d l g; kxh l LFkk ds : i ea dk; Z djukA
- vki kr fLFkr ea i Fke pfdRI k rFkk mi pkj grq vko'; d 0; oLFkk djukA
- pfdRI dh; ny ds l ello; rFkk l g; kxh ds : i ea dk; Z djukA
- ; krk; kr 0; oLFkk@dkuu 0; oLFkk i cak u es i fyi foHkkx dh vko'; d enñ djukA

vfxu'keu I øk; a

fuokjd xfrfof/k; WV

- vfxu'keu I j{k grq cuk; s x; s dkuu ka dk dMkbZ l s i kyu grq vko'; d dk; bkgh djukA
- vfxu'keu grq mi yC/k l j pukvka dk l n<hdj.k rFkk vk/kfud mi dj.k ka dh i kflr djukA

- vfxu grq l onu'khy m | ksxk {ks=ka dk fplghdj .k djuka egROI wKz vk; kst u ftuds nk\$ku vx dh ?kVuk gk l drh g\$ dk fplghdj .kA ykxka dks l g {kk mik; dsifr tkx: d ,oa xfr'khy djuka vfxu nk\$ku l g {kk dks /; ku ea j [krs gq if'k{k.k] vokLrfod vH; kl dsek /; e l svko' ; d r\$ kjh djuka
- vx l s fuokj .k@cpko grq mi yC/k fofHku i) fr; ka ds fo" k; ea ykxka dks tkx: d ,oa xfr'khy djuka
- fdl h vki kr fLFkr ea ?kVuk ds izlU/k grq LFkkuh; tul epk; dks if'kf {kr djuka
- vfxujkskh rduhdka ds fo" k; ea vffikeU; rkvka rFkk jkt feL=; ka dks vko' ; d if'k{k.k inku djuka
- Hkou dk uD'kk fcuk i ; klr vfxu l g {kk mik; ka ds Lohdr u fd; k tk; A

vufØ; k xfrfof/k; kW

- vx ea QI s 0; fDr; k {kfrxLr Hkouk {kfrxLr okguk V&u] gokbz tgkt] m | ksxk ck; yj] l g {kk rFkk vU; LFkkuka ij QI s 0; fDr; ka dk cpko djuka
- vx dk mfpr fu; U=.k djuk rFkk foLQk/ dh fLFkr ea upl ku dks de l s de djuka
- x\$ fj l ko] rFkk [krjukd rRoka ds fxj tku\$ cg tkus dh fLFkr ea fu; U=.k djuka
- vki kr fLFkr ea dk; jr vU; l LFkkvka dh vko' ; d l gk; rk djuka
- vx ds dkj .kka dh Nkuchu rFkk upl ku vkidyu dk; Z ea vko' ; d l g; ksx djuka

tuforj.k

fuokjd xfrfof/k; NW

- fo'ksk l onu'khy LFkyka ij xknke fuezk , oaejEer djuka
- vki nk fLFkr dk /; ku j [krs gq vko'; d l kexh dk l xg.k djuka
- Hk. Mkj fd; s x; s vko'; d l kexh [kjc u gks bl grq vko'; d mi k; l fuf' pr djuka

vufø; k xfrfof/k; NW

- i klr l d k/kuka l kexh dk mi ; Ør j [k&j [kkoA
- l kexh i k.k grq vko'; d i zdk djuka
- l d k/ku l ph dk fuezk , oa i zU/kuA

i q% i klr xfrfof/k; NW

i klr , oa l jf{kr j [ks x; s l kefxz ka dk l e; & l e; ij vU; Ldheka ea mi ; ksx djrs jguka vU; Fkk cgr l h l fpr l kexh [kjc gks l drh gA bl dk dMkbZ l s vujkyu , oa t kØ grq vko'; d dk; Z; kstuk r\$ kj djuka

ykd fuezk foHkx , oaxkeh.k fodkl foHkx

fuokjd xfrfof/k; NW

- ftys eami yC/k l jdkjh , oaxj&l jdkjh l d k/kuka t\$ s l Me l kQ djus dk okgu] Mkstj] MEQj bR; kfn dh l ph cukuk rFkk vki kr fLFkrh ea mi ; ksx dh dk; Z; kstuk fodfl r djuka
- l e; & l e; ij ftys ds iedk l Mdka@iy rFkk tu l keld; l qo/kkvka dk fujh{k.k rFkk ejEer djuka

vufØ; k xfrfof/k; WV

- I Məd I Qkbz rFkk vU; I Məka I s I Ei dZ LFkfi r djuk] VWh I Məka dk ejEer djuk] i yka dh ejEer djuk rFkk 'kh?kfr' kh?kz ; krk; kr 0; oLFkk dks cgky djukA
- vo:) I Məka ij I kQ&I Qkbz grq I epk; I senn ikr djukA
- cM\$okgu tks I keku , oami dj.k ydj vk jgs gA mudks xr0; rd i gpkus grq vko'; d enn djuk I onu'khy@vki nk LFkyka ij ofdyi d jkLrka dk fplghdj.k djukA
- xM<ka dk Hkjko djuk] eyok I Qkbz rFkk I Məd ij jkLrk vo:) djus okys i Mks ea vko'; d dVkbz djukA
- mi jkDr dk; k dks I gtrk I s I ei lu djkus dsfy, vko'; d mi dj.k dk j[k&j[kko rFkk ejEer djukA

iq%iklr xfrfof/k; WV

- I j puvka dk etcirhdj.k rFkk iq%cgkyh rFkk ftu dkj. kka I s I j puvka ea udl ku i gpk gA mudks ; Fkk I lko nij djukA
- eY; ka du rFkk fd; s x; s dk; ka dk nLrkosthdj.k djukA
- vutkoka rFkk I h[k dks vU; ykxka dks crkukA
- depkfj; ka dks vko'; d i f'k(k.k inku djukA
- I phdj.k dk fuekz k djuk rFkk vkdfLed ; kstuk dk fuekz k djukA

fo | q foHkx

fuokjd xfrfof/k; WV

- vki kr vufØ; k grq vko'; d I d k/kuka dk fplghdj.kA

- fctyh feL=; ka grqif'k{k.k dk; Øe dk vk; kstu djuk rFkk ; g I fuf'pr djuk fd fctyh mi dj.kka ds LFkki uk eafu/kkZjr ekudks dk ikyu dMkbZ I sfd; k tk; A
- fctyh I ECU/kh mi dj.kka ds LFkki uk rFkk fujh{k.k grqvko'; d ; kst uk dk fodkl djukA
- vki kr fLFkr ea egRoiwkZ LFkyka ij Rofjr fctyh inku djus rFkk I onu'khy {ks=ka eafctyh cgkyh grqvkdflEd dk; Z ; kst uk Rofjr fodfl r djukA
- fo|qr rkjka ds VWusfxjus dh fLFkr eadja/ u QSy ik; sbl grqvko'; d ekudka dks ykxwdjuk rFkk I e; &I e; ij ml dk fujh{k.k djukA
- fdl h Hkh i kdfrd vki nk t\$ s HkwdEi] ck<} pØokr ds nk\$ku mPp {kerk fooj.k ds rkjka ea U; ware upl ku gks bl grqvko'; d dk; Z ; kst uk fodfl r djukA
- fdl h Hkh i kdfrd@ekuo fufeZ@I kekU; fLFkr eafctyh I s gkus okys upl kuka dks de djus grqI epk; dks tu&tkx: d djukA

vufØ; k xfrfof/k; MW

- I p uk feyus ds ckn I Hkkfor i Hkkfor gkus okys {ks=ka eafctyh forj.k cIn djukA
- ?kVuk LFky dk Hke.k dj upl ku vkblyu eavko'; d I g; kx djukA
- Rofjr fo|qr 0; oLFkk inku djus dks nF"Vxr j [krs gq vko'; d odfYi d 0; oLFk I fuf'pr djukA
- ftys ea egRoiwkZ LFkyka I kbV vkwj\$ku d\$nk\$ vks\$ k\$xd d\$nk\$ ea Rofjr fctyh 0; oLFkk inku djus grqvko'; d odfYi d 0; oLFkk I fuf'pr djukA

- mPp fo | q {kerk ds rkjk} fo?kq mi dlnka Vka Qkje] @i ksy| bR; kfn egRoi wLz ?kVdka dk fujh{k.k , oa ejEer djuka
- fdI h Hkh vki nk@vki kr fLFkr ea tu I keW; dks fo | q ds dkj .k upI ku u gk i k; s , d h 0; oLFkk I quf' pr djuka
- vki nk i Hkkfor {ks=ka ea fctyh cgkyh ; Fkk' kh?kz I quf' pr djuka
- {kfrxLr i ksy] Vka Qkje] duMdVl bR; kfn mi dj .kka dh ejEer , oa cnyko 'kh?kfr' kh?kz djuka

ty I d klu foHkx

fuokj d xfrfof/k; W

- r\$ kjh ds Lrj dk vWdyuA
- unh ds cgko ds mPpre cgko {ks= dk vWdyu rFkk bl fo"k; ea LFkuh; tu I epk; dks tkudkjh inku djuka
- ck<+I Hkkfor {ks=k} xkoka dk fpUghdj .k rFkk ck<+fuxjkuh ra= dh LFkki uka
- ftys ds ufn; k Vd rFkk ckka ds mPpre i kuh ds fcln/ka dk fpUghdj .ka
- vufØ; k grq vko' ; d I kexh dk fpUghdj .k rFkk j [k&j [kkoA
- i pkr Lrj ij fdukjka ds W ds nkjku I; s fd; s tkus okys I d k/ku k ckyw ds ckjks bR; kfn dk I dyuA

vufØ; k xfrfof/k; W

- ck<+fLFkr dh fuxjkuhA
- ck<+I puk dk i d kj .ka
- I pkj ds vko' ; d u; s rdudh th i h-, Q- bR; kfn dk mi ; s djrs gq rgl hy okj gkus okys upI kuka rFkk cgko {ks= I fgr I puk dk I Ei Bk .ka
- fl pkbz ds I j pukvka dh I j {k.k , oa fuxjkuhA

- ftysds iæ[k ckkk] i ykš pšYl rFkk vU; egRoi wkZ LFkyka dk fujh{k.k.A
- I j puvka LVs ku] mi dj.k] i Ei] tujVj] ekVj bR; kfn dk ejEer , oa fujh{k.k.A
- ckak VW LFky ij jksd grqI epk; I s vko' ; d I g; kx i klr djus ds fy, I kepkf; d xfr' khyrkA
- I j puvka , oa eku' kDr dk I 'kDrhdj .kA
- i u% eV; ka du , oa nLrkosthdj .kA
- I h[k rFkk vudhoka dk vknku&in kuA
- depkfj; ka dk vko' ; d i f' k{k.k.A
- fujh{k.k I ph rFkk vkdfLedrk dk; Z ; kst uk dk fuekZ kA

ou foHkx

fuokjd xfrfof/k; W

- ftu {ks=ka ea I epk; jgrk gSogkWo{kkjki .k dk; Z dks i kRl kguA
- fdruk taxy Hk&Hkx gA taxy {ks= dh Hkfe dk mi; kx Fkk taxy QSyko ea deh dh nj bR; kfn fo" k; ka ij tu I epk; dks tkudkjh grqI e; &I e; ij I puk izk' kuA
- gkFk rFkk e' khu pfyr vkjh dks geskk pkywgkyr ea j [kukA
- o{kkjki .k dks i kRl kfgr djuk rFkk I e; &I e; ij tu I epk; dks cht@iM+inRr djuk] fdI h Hkh vki nk ds ckn gksus okys {kfr dks /; ku ea j [krs gq tu I kekl; dks cht@iM+inku djukA

i fjogu foHkx

fuokjd xfrfof/k; MW

- vki kr fLFkr ea mi ; lxx fd; s tkus okys okguka dh I ph cukukA
- I gj {kk fu; eka dk dMkbZ I si kyu I quf'pr djukA
- tu&tkx: drk dSi ka dsek/; e I s I gj {kk rFkk ; krk; kr fu; eka ds fo"k; ea tkudkjh inku djukA
- Ldwyh cPpka dks ; krk; kr fu; eka rFkk I gj {kk ds fo"k; ea tkudkjh gsrq ¼ puk f'k{k I pkj ½ dsek/; e I s f'kf{kr djukA
- vki kr fLFkr ea cgrj I ok ds fy, okguka Vdka bR; kfn okguka dks inRr djukA
- [kkt] cpko rFkk iFke fpdfRI k dk; Zea vko'; d I g; lxx inku djukA

i qZcgkyh xfrfof/k; MW

- xte ipk; rka dks fjfyQ I kexh ds Hk.Mj , oa forj.k ea vko'; d I g; lxx inku djukA

ipk; rh jkT; foHkx

fuokdj xfrfof/k; MW

- tkf[ke dks de djus ds fy; s fuokjd , oa 'keu j.kuhfr fodfl r djukA
- vki nk izU/ku ds foHkku igyn/ka ij fuokzpr i fruf/k; ka dk i f'k{k.k vk; kstr djukA
- vki nk iz/ku ds foHkku igyn/ka ij tu I kekl; I epk; dks tkx: d djukA
- vokLrfod vH; kl ka dk vk; ktu djukA

- I epk; vk/kfjr vkin k iz/ku dk; Z; kst uk dks i kRl kfgr , oa I g; kx inku djukA
- LFkkuh; Lrj ij fd; s tkus okys vufØ; k dk; k dk I 'kDrhdj .k djukA
- vU; foHkxka dks I fØ; k I kepkf; d I gHkxfxrk i klr djus ea vko' ; d I g; kx inku djukA

vufØ; k xfrfof/k; kV

- I epk; dks I gh I e; ij I puk i k.k grq xte i pk; r I nL; ka dks vko' ; d i f' k{k.k inku djukA
- xte Lrj ij ukyh I M d rFkk vU; I j pukvka dh I kQ&I QkbZ , oa j [k&j [kkoA
- xte Lrj ij odfYid jkLrka dk fueZk djukA
- i pk; rjkt upl ku vkWdyu rFkk jgkr fooj .k ea vko' ; d : i I s' krfey jgA
- vki kr jkgr , oa vkJ; dlnka dk I pkyuA
- LoPNrk I fpdfRI k rFkk 'kq) is ty dh 0; oLFkk djukA
- tu I epk; dks tkx: d , oa xfr'khy djus dsfy, vf/kdkf/kd vkbDbDI hO I d k/kuka dk fueZk , oafooj .kA
- o{kjki .k bR; kfn ea LFkkuh; Lo; d dh I Buka I epk; vk/kfjr I xBuka tu I epk; dh Hkxhnhkj h dks c<kukA
- taxy dh vx dh ?kVuk dks de djus dsfy, rFkk gkus okys upl ku dks de djus dsfy, ; Fkkspr dk; Z; kst uk dk fueZk djukA
- I M d I Qkb] eyok I QkbZ ea vko' ; d I g; kx inku djukA
- o{k dkVus dsfy, vko' ; d I d k/ku inku djukA

- vLFkkbz vkJ; LFkyka dks r\$ kj djus grqmi yC/k LFkkuh; I d k/kuka t\$ s ckW
bR; kfn dh 0; oLFkk djukA

iq%iklr

- o{kks dks gkus okys upl kuka dks de l s de djus ds fy, o{kjksi .k dk; Øeka
djs vko'; d : i l s i kRl kfgR , oa tkjh djukA

I puk ,oa tu l Ei dzfoHkx

fuokjd xfrfof/k; W

- ftys ds iæq[k [krjk\$ vki nkvlæ ds fo"k; ea tu l epk; dk\$ ehfM+ k dk
mi ; kx djrs gq tkx: d djukA
- foHkUu vki nkvlæ ds nk\$ku D; k dja rFk D; k u dja ds fo"k; ea l epk; dks
tkudkjH inku djukA
- ehfM+ k ds l kFk fujUrj l ello; A

vufØ; k xfrfof/k; W

- vki kr fLFkr ?kVuk dh l gh&l gh ,o ijH tkudkjH l epk; dks inku djus
dks nf"Vxr , d fu; U=.k d{k dh LFkki uk djukA
- fu/kkZjr l e; ij vki nk ds fo"k; ea jkT;] l epk; rFk vU; vfHkdj .kka dks
tudkjH inku djukA
- vki kr fLFkr] {ks= gkus okyh eR; ij i Hkkfor tul æ; k ds fo"k; ea tu
l epk; dks l e; &l e; ij tkudkjH inku djukA
- vki nk mi jkUr inRr fd; s tkus okys foHkUu l gk; rkj /kujkf'k bR; kfn ds
fo"k; ea LFkkuh; tu l epk; dks l e; &l e; ij tkudkjH inku djukA

jktLo foHkx

- Hkkjr l jdkj rFkk vU; nkrk l LFkkvka ds l kFk l ello; , oarkyeyA
- fLFkr ij fu; U=.k rFkk l ijfotuA
- upl ku vkWyu] fji kZ r\$ kj djuk rFkk vkin k Lrj dh ?kSk. kk djuka
- foRr dh 0; oLFkk djuka